

**Расписание внеурочной работы для 9 класса
ВТОРНИК**

10.01.23

Время	Способ	Курс	Тема занятия	Ресурс	Обратная связь, рефлексия
15.00	Онлайн	Волейбол (Павлов В.В)	передача мяча двумя руками на месте и после перемещения;	<p>Подключаемся в СФЕРУМ. (ссылку на подключение к онлайн уроку вы получите в личном сообщении АСУ РСО)</p> <p>Если не стабильное Интернет подключение, то выполните https://yadi.sk/i/X0rr3lfDeRRo5Q разминка 001</p> <p>https://yadi.sk/i/IELGhuBk0v_pjg Тренировка 002</p>	Регулярно выполнять УТГ и ОРУ