

государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение Самарской области средняя  
общеобразовательная школа «Образовательный центр»  
с. Красносельское муниципального района  
Сергиевский Самарской области



C=RU, O="ГБОУ СОШ ""  
ОЦ"" с. Красносельское",  
CN=С.А. Гусев,  
E=so\_su.kr\_selsk\_sch@s  
amara.edu.ru  
место подписания  
2024.09.02 11:38:  
36+04'00'

Утверждаю:  
И.о.Директора школы  
\_\_\_\_\_/Гусев С.А./  
«30» 08 2024 г

## План работы с родителями «Цифровая гигиена»

на 2024-2025 учебный год

Цель работы:

обеспечение условий для профилактики негативных тенденций в информационной культуре ,  
повышения защищенности детей от информационных рисков и угроз;

формирование навыков своевременного распознавания онлайн-рисков (технического, контентного,  
коммуникационного, потребительского характера и риска интернет зависимости).

**Задачи :**

сформировать общекультурные навыки работы с информацией (умения, связанные с поиском,  
пониманием, организацией, архивированием цифровой информации и ее критическим осмыслением,  
а также с созданием информационных объектов с использованием цифровых ресурсов (текстовых,  
изобразительных, аудио и видео);

создать условия для формирования умений, необходимых для различных форм коммуникации  
(электронная почта, чаты, блоги, форумы, социальные сети и др.) с различными целями и  
ответственного отношения к взаимодействию в современной информационно-  
телекоммуникационной среде;

сформировать знания, позволяющие эффективно и безопасно использовать технические и  
программные средства для решения различных задач, в том числе использования компьютерных  
сетей, облачных сервисов и т.п.;

сформировать знания, умения, мотивацию и ответственность, позволяющие решать с помощью  
цифровых устройств и интернета различные повседневные задачи, связанные с конкретными  
жизненными ситуациями, предполагающими удовлетворение различных потребностей;

сформировать навыки по профилактике и коррекции зависимого поведения школьников, связанного  
с компьютерными технологиями и Интернетом.

№	Тема	целевая аудитория (родители класса)	дата проведения	Ссылка на материалы родительского лектория
1	Цифровая гигиена: зачем это нужно? Понятие периметра безопасности. Обеспечение эмоционально-психологического периметра безопасности в соответствии с возрастными особенностями ребенка. Баланс ценностей развития и ценностей безопасности.	1-10	сентябрь 2024	Презентация для родителей «Проблемы обеспечения безопасного информационного пространства для детей» <a href="http://samarscl54.3dn.ru/2019-2020/cifrovaja_gigiena-prilozhenie_2-1.pdf">http://samarscl54.3dn.ru/2019-2020/cifrovaja_gigiena-prilozhenie_2-1.pdf</a> <a href="https://vk.com/video-34881644_456241864">https://vk.com/video-34881644_456241864</a>
2	История возникновения Интернета. Понятия Интернет-угроз. Изменение границ допустимого в контексте цифрового образа жизни.	1-4 5-7 8-10	Октябрь 2024 ноябрь 2024 ноябрь 2024	<a href="https://пастимдетей.рф/categories/tsifrovaya-gigiena">https://пастимдетей.рф/categories/tsifrovaya-gigiena</a> Статья Солдатовой Г.У. «Изменяющийся ребенок в изменяющемся мире» <a href="https://cyberpsy.ru/articles/soldatova-cifrovaya-socializaciya-v-kulturnoistoricheskoy-paradigme/">https://cyberpsy.ru/articles/soldatova-cifrovaya-socializaciya-v-kulturnoistoricheskoy-paradigme/</a> Презентация Солдатовой Г.У. «Особенности и риски цифровой социализации» <a href="https://saizyral.rtyva.ru/wp-content/uploads/2019/04/cifrovoe-detstvo.-Osobennosti-socializacii-i-bezopasnost.pdf">https://saizyral.rtyva.ru/wp-content/uploads/2019/04/cifrovoe-detstvo.-Osobennosti-socializacii-i-bezopasnost.pdf</a>
3	Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с компьютерной инженерией. Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах. Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах.	5-10	декабрь 2024	Статья «Что такое вредоносный код?» <a href="https://www.kaspersky.ru/resource-center/definitions/malicious-code">https://www.kaspersky.ru/resource-center/definitions/malicious-code</a>

4	<p>Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Груминг, кибербуллинг. Чему должны научить ребенка для профилактики насилия в Сети?</p>	7-10	январь 2025	<p><a href="https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2020/10/13/kiberbulling-i-bezopasnost-rebenka-v-internete/">https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2020/10/13/kiberbulling-i-bezopasnost-rebenka-v-internete/</a></p> <p>* Статья для родителей «Как кибербуллинг влияет на подростков» <a href="https://rosuchebnik.ru/material/kak-kiberbulling-vliyaet-na-podrostkov/">https://rosuchebnik.ru/material/kak-kiberbulling-vliyaet-na-podrostkov/</a></p>
5	<p>Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Фишинг. Обращение с деньгами в сети Интернет. Детская пластиковая карта: быть или не быть?</p>	5-10	февраль 2025	<p><a href="https://fincult.info/article/fishing-chto-eto-takoe-i-kak-ot-nego-zashchititsya/">https://fincult.info/article/fishing-chto-eto-takoe-i-kak-ot-nego-zashchititsya/</a></p> <p><a href="https://fincult.info/article/bankovskie-karty-dlya-detey/">https://fincult.info/article/bankovskie-karty-dlya-detey/</a></p>
6	<p>Контентные риски. Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Семейный доступ.</p>	1-10	март 2025	<p>Статья «Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Руководство для родителей» <a href="https://kids.kaspersky.ru/article/nastroyka-i-bezopasnoe-ispolzovanie-smartfona-ili-plansheta-rukovodstvo-dlya-roditeley">https://kids.kaspersky.ru/article/nastroyka-i-bezopasnoe-ispolzovanie-smartfona-ili-plansheta-rukovodstvo-dlya-roditeley</a></p>
7	<p>Полезные ресурсы по формированию навыков цифровой гигиены.</p>	1-10	апрель 2025	<p><a href="https://www.company.rt.ru/social/cyberknowledge/solar/">https://www.company.rt.ru/social/cyberknowledge/solar/</a></p>